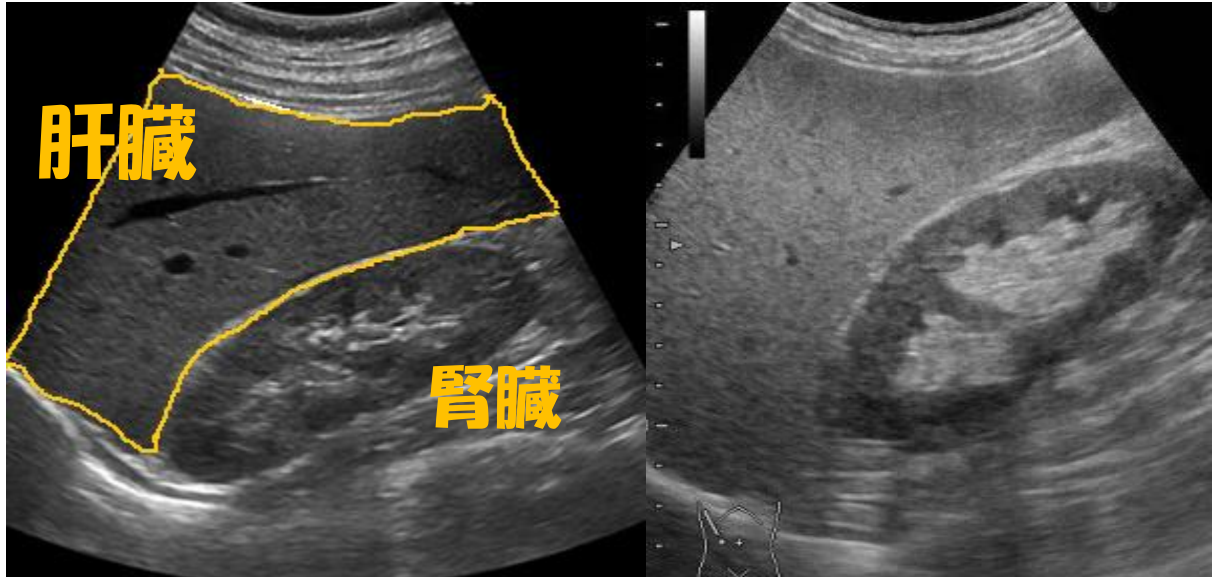


中性脂肪

これは肝臓の超音波検査画像です。



健康な肝臓

脂肪肝

脂肪肝では肝臓が白っぽいのがわかりますか？

これは肝臓に中性脂肪が蓄積されている状態なのです。

これを放置すると肝硬変、肝臓がんのリスクが高くなってしまいます。



検査技師が常駐しています！

いつでもご相談ください。



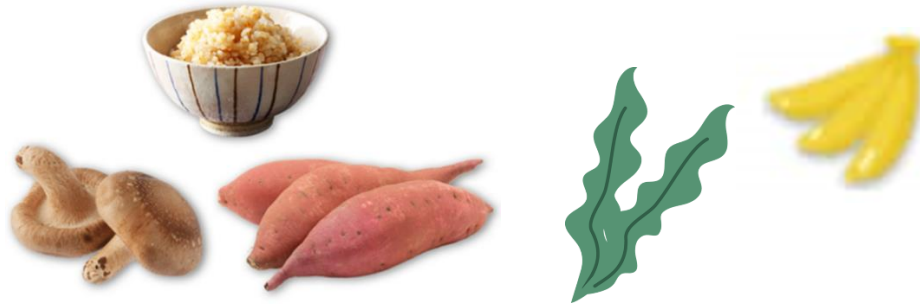
生活習慣を見直し、体重を落とすことも大切です。
脂肪肝は改善もできますし、予防もできます！

日常生活を振り返ってみましょう。

- 量が多い？
- 夕食後に食べる？



食物繊維で満腹感を！



青魚を食べよう！



- 運動不足？



まずは簡単な体操やストレッチを！

