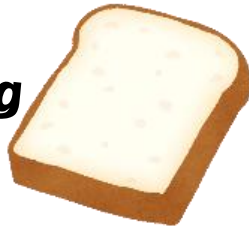


塩分量

塩分は食材そのものに含まれているのを知っていますか？

6枚切り

0.7g



ゆで1袋

0.3g



この表示の意味は？

食塩不使用(無添加)

(=加工時に食塩を加えていない)



食材そのものに
塩分を含んでいる

塩味控えめ・うす塩味

(=塩味が少なくなるような味付け)



栄養成分



物：7.3g、食塩相当量：3.7g

高めでも表記
できる

外食の塩分量

目標値

7.5g

未満



6.5g

未満



6g以上



5g



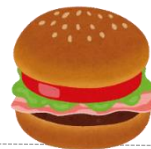
4g



3g



2g



1g

